

5月12日は看護の日です

看護の日 イベントのお知らせ

みなさん、**血圧**気にしていますか？

日にち:5月31日(木)

時間:午前 9:30~12:00

(今市病院玄関前)

午後13:00~15:30

(かましんさん レジ前)



健康チェック ①血圧測定 ②血糖測定 ③体脂肪測定
④骨密度測定 ⑤ハンドケアマッサージ

高血圧から起こる病気

高血圧状態が長く続くと血管の壁は次第に厚く、

硬くなり動脈硬化になっていきます。

動脈硬化は脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などの原因となります。

また、心臓は無理をすることになり、心臓肥大が起こり、心不全になることもあります。

高血圧にならないように注意し、既に高血圧の人は血圧を正常化することが必要です。



お気軽にご参加下さい！
お待ちしております。

参加していただいた方には粗品をご用意しています。

今市病院 看護部

