



みなさん、お休みとっていますか？たまには・・・パーツと仕事を忘れて！！

楽しい休日を過ごしましょう☆

こんにちは！医事課 田中です。仕事中心の生活をしていると疲労やストレスが溜まりますよね？少しでも疲労とストレスを緩和する為に休日や有給を利用して気分をリフレッシュさせ仕事のモチベーションを上げていく事が大切です。当院でも有給を取りやすい環境をつくる1つの目的とし誕生日休暇を推進しています。

誕生日休暇を作ったことにより1年に1回、自分の為に自由にお休みを取ることが可能となり、各部署でもこの2年で誕生日休暇を取得する職員も増えてきました。

【なんと！！看護部は取得率100%】

しかし休みを取ったものの、何をすれば有意義な時間を過ごせるかわからない人も多いと思います。そこで、世間一般の休日の過ごし方のランキングを調べました。

## ～休日の過ごし方ランキング～

- 第1位 国内旅行
- 第2位 外食
- 第3位 ドライブ
- 第4位 読書
- 第5位 映画鑑賞



誕生日休暇を使い佐野までツーリング

やはり休日となると外出したくなりますよね！

当然、私も休日に外出することが大好きで、特に最近はバイクに乗ることが好きなので誕生日休暇を利用してバイクで佐野まで行き大好物のラーメンを食べてきました！

誕生日休暇はほとんどの職員が利用しています。今後はゆっくと旅行ができるよう・・・連続休暇取得を目指し委員一同頑張っていきます。

ご意見・質問などありましたら遠慮なく委員まで。  
一緒に今市病院を盛り上げていきましょう！！

