

目黒 浩昭 (めぐろ ひろあき)

自治医科大学卒 (H3 年) 専門: 総合診療

経歴

- * 福島県立会津総合病院で初期研修 (各科ローテーション 10 ヶ月、外科 1 年間)
- * 県立宮下病院内科勤務 3 年間 (医員、週 1 日は県立田島病院で消化器外科修行)。
- * 自治医科大学大宮医療センター呼吸器外科の専門研修 2 年間。
- * 県立南会津病院外科勤務 4 年間 (消化器・一般・呼吸器) (外科医長~同科長)。
- * 県立猪苗代病院内科勤務 1 年間 (内科科長)。
- * 只見町国保朝日診療所所長として勤務 1 年間。

以上義務年以内は何でも興味を持って全力投球。僻地救急には特に力を入れました。

会津僻地医療大学 (自分が勝手に命名: 存在せず) に 11 年間留学したと思っております。

指導教官は患者さんや地域の方々、よき先輩・同僚、働く仲間たちでした。

素晴らしい財産となっております。

平成 16 年~日光野口病院で勤務。現副院長

資格: 多義に渡るのは総合診療医としての矜持です

- * 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・認定医
 - * 日本外科学会専門医、日本胸部外科学会認定医
 - * 日本臨床内科医会専門医、日本化学療法学会抗菌化学療法認定医
 - * 難病指定医、身体障害者福祉法指定医
 - * 日本医師会認定かかりつけ医・産業医・健康スポーツ医
 - * 日本静脈経腸栄養学会 TNT、介護保険専門員 (ケアマネージャー)。学位は未取得。
- 医療系以外 (何かと役に立ちます): 法学校定中級、国連英検 A 級。**

活動実績 (学会発表や論文はバナーをご覧ください⇒) [学会発表&論文](#)

☆救急医療に関して (救急医療の現場からは離れてしまっておりますが昔とった杵柄で)

BLS、ACLS、外傷病院前治療コース (PTEC)、プライマリ・ケア外傷蘇生コース (PTLS)、脳卒中初期治療コース (ISLS) 修了。診療所時代は、福島へり搬送研究会にも参加。

☆リハビリ医療に関して (当院で最も力を入れている分野です)

一般医家に役立つリハビリテーション講習

(脳卒中・運動器・呼吸器心臓大血管: 日本リハビリテーション学会) 全過程修了。

☆総合診療に関して (学習の機会はモチベーションさえあればいくらでもあります)

- * PRI・MED Japan 2006 (Harvard Medical School) 参加。
- * 日本プライマリ・ケア学会等の各種シンポジウムに参加。
- * 抗菌化学療法認定医取得し、現在 ICD 目指してセミナー継続受講中 (日本化学療法学会)
- * 栃木県緩和ケア研修会修了 (H29 年: 栃木県知事、厚生省健康局長連名)。
- * 東京大学心療内科 夏季心身医学セミナー 2017 修了
- * 地域がん医療支援インテンシブコース (H29 年: 自治医科大学大学院) 修了

- *自治医大大宮医療センター心臓血管外科で3年間、
- *自治医大呼吸器外科で2年間非常勤医員として研修を受けた。

☆透析医療に関して

- *透析従事者研修受講、腹膜透析サマー塾修了。
- *自治医大腎臓内科で3年間非常勤医員として研修を受けた。

☆医学教育に関して

- *自治医科大学臨床講師（地域担当）として学生・研修医を指導（H11年から2年間）。
- *医学教育基礎コース（H28年度：東京大学大学院 医学教育国際研究センター）修了。
- *医学研究における質的研究WS（H28年京都大学大学院 医学教育センター）修了。
- *「指導医のための教育WS」修了（日本医師会長・厚労省医政局長連名）
- *日本生命倫理学会臨床倫理シンポジウム2017修了（H29年 日本臨床倫理学会）。

メッセージ

- ☆専門研修は呼吸器外科中心に地域医療では内科、外科、救急、その他各科の診療に広く携わって参りました。それらの経験やその中で得られた技術、医学・介護や法律の知識をフルに動員して診療しております。家族背景、社会背景も考え患者さんにとって最善の治療・ケアを模索し専門に偏らない総合診療を心がけております。学習の機会があれば積極的に参加し、貪欲に診療の質の維持に努めております。
- ☆地域医療・総合診療の素晴らしさを意欲のある先生方に体験していただけるよう研修指導医としても医学教育にも力を注いで参りたいと思います。経験偏重にならぬようEBMや学究的研究の質の維持のために日本プライマリ・ケア学会の指導医講習会や各大学主催のワークショップに積極的に参加しております。心がけは、「歳はとってもまだまだ頑張れる」「常に謙虚に。備えよ、常に」「自分ひとりではできると思うなよ」です。共に働き、共に学ぶ仲間を募集しております。若い先生方の学習の機会を確保するよう全力を尽くします。世代の異なるDr.や他職種のスタッフに私自身が学ばせていただきながら共に進化して行きたいと考えます。どうぞご協力下さい。
- ☆学校医、国土交通省日光砂防事務所の健康管理医（産業医）、各種スポーツイベントの救護医、介護認定委員会の合議体委員長等、積極的に地域医療に参画致しております。
- ☆当院はワークライフバランスの適正化に取り組んでおり On と Off のけじめはしっかりとメリハリをつけて職員は様々な活動を行っております。
 - ★私自身の趣味：旅行（乗り鉄・呑み鉄）、ピアノ（44歳～手習い。最近さぼり気味で指が動かない：反省）、地域猫と戯れ写真を撮る（ライバルは岩合光昭氏と勝手に思っている）。自然との対話：病院周辺の素晴らしい自然の中を散策し（徘徊ではありません）、スマホカメラで日光の自然を撮影する。旅行記執筆画策中（以前のもの下のバナーへ）。

☆当院は密な多職種連携を実践しております。そのような医療を是非、一度、見に来て下さい。大歓迎です。そして、一緒に働けたら更に大歓迎です。

東欧西欧見聞録